**好习惯成就优秀的你**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

伴随着雄壮的《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗冉冉升起。新的一周又开始了！

这次国旗下讲话的主题是“好习惯成就优秀的你”。

生活中，我们仰慕优秀的人，渴望自己也能成为一个优秀的人，但又似乎感觉优秀是那么的遥不可及。同学们，其实，优秀离我们并不遥远，因为优秀就体现在你我的一言一行之中，体现在一件件不起眼的小事之中。

我曾经读过一首名为《钉子》的小诗，诗人这样写到：

丢失一个钉子，坏了一只铁蹄；

坏了一只铁蹄，折了一匹战马；

折了一匹战马，伤了一位骑士；

伤了一位骑士，输了一场战斗；

输了一场战斗，亡了一个国家。

刚刚读到这首小诗，我感觉一个钉子与一个国家能有什么关联，细细品味，才发现诗里蕴含着一个宏大的哲理，那就是：防微杜渐，至关重要。的确，要想成功，必须从小事做起，从良好习惯的养成做起。

那么，怎样培养自己的好习惯呢？首先需要检查一下自己，反省一下自身的坏毛病。

例如，你是否留意到我们的校园里、楼梯上、桌子下的垃圾？这种现象与新刷的墙壁是多么的不和谐，这里面有你的责任吗？你是否留意过周围同学的言语？那自以为很酷的脏字是不是很刺耳？这里面有你的声音吗？你对老师、长辈礼貌吗？对同学友善吗？你今天按时交作业了吗？你午休起床后整理床铺了吗？你上学的路上遵守交通规则了吗？你今天读书了吗？功课提前预习了吗？见到认识或不认识的老师向他问好了吗?……

千万不要以为这些都是寻常小事，因为正是这些寻常的小事才体现出你的个人素质。学校经常告诫我们“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这句话我们的确应当铭记在心。你们看，我们的校园每天有多少生活老师在辛勤地整理，教室里有多少少值日生在辛勤地劳动，当你随手扔下一片纸、一个酸奶瓶的时候，你想到过他们的辛劳吗？

同学们，如果以上种种你都做得很好，你还有责任用自己的优秀行为去感染周围的人。比如，出入教室时，轻轻地带上门；午休了，随手关上教室的灯；餐厅内，轻声慢步；见到老师，礼貌问候，上下楼梯靠右行等等。这些都应成为外小每一个人的习惯。

同学们，从现在起，让我们习惯性地去独立思考，习惯性地去认真做每一件事，习惯地对别人友好，习惯性地去欣赏别人身上的优点。当你渐渐习惯了这些习惯时，在人们的眼中，你就是优秀的。

相信我，好习惯一定能成就优秀的你！

谢谢大家！

(秦冬梅)